

10月園だより

令和3年10月
中村保育所

園庭にトラックの線が引かれると 誰からともなく走り出す子どもたち。リズム曲のピアノが鳴ると自然に体が動き、心も弾んでくるようです。

やっぱり体を動かすことが大好き！やっぱり運動会は特別!! そんな子どもたちの思いが、満ち満ちて溢れんばかりです。その思いは、楽しいな→やってみよう→もう少し→やった！できた！ と意欲から達成感へと繋がって子どもたちを成長させてくれます。

年長さんは、自分の力を試す課題にも果敢に挑戦しています。合言葉は「最後まであきらめないで頑張ります！」ご家庭でも、子どもたちを応援する声掛けをお願いします。

また、心地よい風が吹く10月は、畑遊びや散歩など、秋の自然を感じる活動を十分に楽しみたいと思います。



10月の予定

- 9日(土) 運動会
- 13日(水) 運動会予備日
- 14日(木) お弁当の日
能古島遠足(ゆり)
- 19日(火) 歯科検診
- 20日(水) ふれあい防火デー
- 26日(火) 誕生会
内科健診

11月の予定

- 25日(木) 誕生会
尿検査

12月の予定

- 4日(土) 生活発表会

楽しい運動会にするために

自分の子どもだけでなく友だちの成長をも喜びあいましょう。
皆が伸びてこそ自分の子どもも伸びるのだから

運動会は日常の保育の延長と捉えています。毎朝実施しているリズムや体育遊びを中心にプログラムを組んでいます。一年前を思い出しながら目の前の子どもの成長や頑張りにも声援と拍手をお願いします。

お願い

- 応援席での飲食はお控えください。(水分補給はOK)
- 駐車場はありません。徒歩か自転車でお願いします。
- 当日はいつもの雰囲気とは違います。幼い子どもにとっては大変な緊張です。何もしなかったり泣いたりするかもしれません。無理せず寄り添いたいと思います。

14日はお弁当の日です。

全園児お弁当の準備をお願いします。各クラスで戸外活動に出る予定です。さわやかな秋空の下で美味しいお弁当をいただきます。

〈持ち物〉

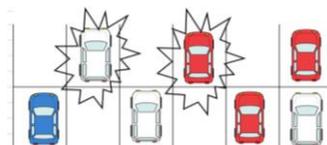
- もも、ふじ、さくら組は、手掴みでも食べられるお弁当と水筒
- うめ、つばき組は、リュックにお弁当、水筒、おしぼり、シートを入れて
- ゆり組は、別紙でお知らせします。
【0歳児離乳食は園で準備します。】



駐車場のご利用について

最近、送迎時(特に夕方)に駐車場敷地内で保護者同士お話する姿が散見されます。混み合う時間帯にお子様から目を離すと大変危険です。駐車場及び正面道路での事故につきましては責任を負いかねますので、お子様の引き渡し後は速やかに帰ります。

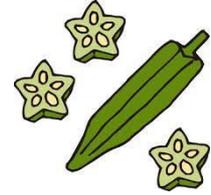
また、駐車時のマナーにつきましても下記のようにご迷惑な駐車が見受けられます。どうしても前列に駐車したい場合は職員車両の前(ピンクが目印)をお願いします。





食育だより

ネバネバ丼作り！



9月24日にうめ組が畑で育てたオクラでネバネバ丼を作りました。
なかなか芽が出ないオクラでしたが8月下旬からどんどん実がつくようになりました。

収穫

これ、いーい？

ハサミでちょきん



オクラを自分で探してハサミで収穫します。
「次のお友だちにハサミを渡すときは持ち手を向けてね」の約束を覚えました。

調理風景～給食

チクチクするー

猫の手ね

ざらざらするー



①においや手触り確かめます。

②1cm位の輪切りにします。

③1人10回納豆をかき混ぜました。



おいしー！



④茹でたおくら、納豆、しょうゆを混ぜます。

⑤ごはんにかけて刻みのりのせて出来上がりです。

3歳さんが10数えることが難しい時は4歳さんが
助けてくれました。

らくちん弁当♪

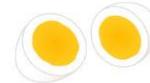
10月14日はお弁当の日です。

いつも愛情たっぷりのお弁当ありがとうございます。シンプルなお弁当で大丈夫です。

☆ごはんはおにぎりの方がたべやすいですよ。

☆卵は卵焼きでなくてもゆで卵や炒り卵にする。

☆具をおにぎりに入れるだけでも十分です。



☆揚げ物よりも焼いた方がさっとできます。



☆お野菜1品お願いします。きんぴらレンコン、
茹でブロッコリーなどなんでも構いません。

