

2月園だより

令和4年2月
中村保育所



コロナウイルスが発生して約2年。ここに来て驚くほどの勢いで感染が拡大し、
またも懇談会を中止することになり申し訳ありません。今まで以上に大人は気の
休らない状況が続いていますね。

でも、こんな時も子どもたちは、寒さに負けず元気いっぱいです。



いよいよ2月！鬼がやってきます！
子どもたちには、今年も鬼退治をやってもらおうと思います。
それぞれにマス箱を作って豆まきの準備をし、あとは鬼を迎え撃つ覚悟を決める
だけのようです。
どんな怖い鬼が来ても みんなで力を合わせて「鬼は外！福は内！」

子どもたちの元気パワーで、鬼もコロナもやっつける!!



2月の予定

3日（木） 節分
22日（火） 記念写真撮影
25日（金） 誕生会

3月の予定

3日（木） ひな祭り誕生会
9日（水） お別れ会・遠足
18日（金） お楽しみ給食
26日（土） 卒園式



《異年齢交流》

今年度も残り2か月となり、各クラスとも進級に向かい異年齢の交流
を始めています。

0歳児は、1歳児に混じって遊び、活動の幅を広げています。

2歳児は、うめ、つばきの部屋で3歳児と過ごす日があり、互いにうれ
し恥ずかしながら、やる気を見せています。

4歳児は、年長児とリズムをしたり、4歳児だけで活動することに
「もうすぐ年長さん」と張り切っています。

年長児は、就学に向けた年長ならではの課題に取り組み、やればでき
る！と自信をつけています。

子どもたちのドキドキ、ワクワクを大切に、異年齢交流を通して進級
することの喜びを感じられるよう、1人ひとりと丁寧に関わってい
きたいと思います。

子どもたちは、今日経験したすべての事から明日の自分を作っていく
のです。

避難訓練

先日の日向灘沖地震は、夜中にびっくりしましたね。突然の災害から子どもたちを守るため園では毎月
避難訓練を行っています。毎年1月17日は地震の避難訓練です。地震が起きたら、、、

- ①大人の話を聞いて安全な場所で頭を守る
- ②揺れが収まったら園庭中央に集まり二次避難

子どもたちは、**おさないは**知らない**し**ゃべらない**も**どらない約束で行動します。

大切な子どもたちを無事に親元に返すことが私たちの務めと心に銘じています。

備えあれば憂いなし!!



これまでにない規模で新型コロナウイルス感染が拡大中です。久留米市からの通知文書
をよく読み各自感染拡大防止への取り組みをお願いします。
同居家族等がPCR検査を受けられる場合は必ず園へ連絡してください。



冬の生活



暦の上では立春とはいえ、一年で一番寒いのが2月ですね。感染症に気を付けて元気に過ごしていきましょう。予防の第一は**手洗い・うがい**です。園でもしっかり取り組んでいきたいと思います。

また、この時期、感染症とともに気を付けたいのが**冬のケガ**。。。

《寒い時期のケガに注意！》



寒くなると・・・

- 体に無意識に力が入って筋肉がこわばり、足がもつれて転倒しやすくなる
- ポケットに手を入れたまま歩き転倒、手で支えられず顔をケガする



園でもこのような姿がよく見られます

このような事故を防ぐために・・・

寒いからといっていつまでも布団の中に入っていて、起きてすぐ登園するのでは、体が動ける状態ではありません。目を覚まし、体をしっかり起こして登園できるように『**早寝・早起き・朝ごはん**』で**生活リズム**を整えていきましょう。



乾燥肌のスキンケアについて

乾燥肌は刺激を受けやすく、かぶれや湿疹の原因に

- 湿度が50%以下にならないように湿度調節
- 刺激の弱い石鹸・ボディソープで洗う
- かゆみが強いときは、ぬるめの湯温入浴
- 保湿剤を用いてスキンケア
- 衣服は肌に優しい綿素材の物を
- 最低でも週1回は爪切りを

***伸びた爪で強くかいてしまうと皮膚のバリア機能が低下し、湿疹や炎症が悪化します。また、お友達を引っかいたり傷付けてしまうことにもなります。定期的に爪を切ってくださいますようお願いいたします。**

登園前の体調チェック

- 熱はありませんか
- 顔色は良いですか
- 鼻水や咳・くしゃみは出ていませんか
- 悪寒・関節痛・下痢などの症状はありませんか（痛い・キツイなどの訴えはないですか）
- 食欲はありますか
- 機嫌は悪くないですか

***登園前に服用された薬がありましたら必ずお知らせください。尚、病院受診をされ、診断がつきました時もお知らせください。**