令和5年６月
中村保育所

# 6月園だより

今年は、昨年より17日も早く梅雨入りをしました。
梅雨に美しく彩りを添えてくれる紫陽花は、
育つ土の性質によって色が変わる不思議な花です。花が咲く日が楽しみです。

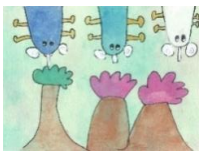
日本一暑い街久留米!?熱中症!!、大人達があれやこれやと考えているうちに子どもたちは、日々　成長しています。たくましい子ども達です。今月８日(木)はプール開きです。子ども達の心待ちにしているプール遊びや水遊びを安全に十分に配慮しながら、思う存分に楽しんでいきたいと思います。

## 6月の予定

8日(木)　プール開き
15日(木)　尿検査（配布日）
20日(火)　尿検査（回収日）
23日(金)　誕生会
26日(月)　田植え（ゆり組）
※尿検査は、起床後朝一番の尿を提出してください
（尿検査の対象は、2歳児以上です。）

## 7月の予定

1日(土)　卒園児交流会
7日(金)　七夕まつり
　　誕生会
28日(金)　夏祭り



## 8月の予定

24日(木)　誕生会
25日(金)　デイキャンプ(ゆり組)

## 子どもたちの人気のおやつ
## あじさいヨーグルト

【材料】　（4人分）

- スキムミルク　20ｇ
- 三温糖　12g
- ヨーグルト（無糖）120ｇ
- ぶどうジュース 200cc
- ぬるま湯　45cc
- 粉寒天　.　2..4ｇ
- 水　140cc

【作り方】

①スキムミルクをぬるま湯に溶かし、
　砂糖も加えて混ぜ溶かしさまします。
②①にヨーグルトを加え混ぜる。
③粉寒天を水に溶かし、沸騰させ2分間ぐつぐつ
　砂糖を水に溶かし、ぶどうジュースを入れ、
　バットに流し固めぶどう寒天を作る。
　固まったら切る。
④②を器に盛り、③をトッピング。
※ぶどうジュース以外のジュースでも楽しめます。

## 熱中症に注意！！！

熱中症対策が必要な季節になりました。
保育所では、十分な水分を補給する!ご飯等に塩を混ぜて日頃より塩分の多い給食にする!無理のない活動のスケジュールを組む!暑さ情報を全員で共有する! を行い、適度な汗をかき、暑さに体を慣らしているところです。

## 大切なお知らせ

大切なお知らせ、予定の変更などは、掲示板に張り出しています。
お迎えの時には必ず掲示板を見てください。
尚、大雨などの緊急の連絡については、園renrakuでメールを一斉送信します。
ご注意ください。
園renrakuの登録は皆さんお済でしょうか？

見られましたら必ず、メール下部【既読確認】のURLをクリックしてください。

## 『よく噛む』ことで5つの効果

1．消化を助ける
2．虫歯を防ぐ
3．注意力、集中力、バランス力を高める
4．肥満を防ぐ
5．感染症を予防する

「よく噛む」ことはとても大切ですね。子どもたちにもよく噛んでほしいです。
園の給食やおやつは、よく噛める食材を取り入れ、歯応えのある固さや切り方にして、噛みちぎる事を大切にしています。
6/4～6/10は、歯の衛生週間です。
ご家庭でも、お口の健康を見直す機会にしましょう。

# 5月の活動

## ～朝のリズム～

走って

手足でしっかり自分の体を支えて

踵を使って、前に後ろに進んだり

背骨を左右に揺らして
体を整えて

体を反らせて
背骨を柔らかく

先生と一緒に
いっぱい這い這い

小鳥になったり、みんなで手をつないで・・・
友だちや先生と一緒のリズムは楽しいね♪

リズムを毎日続けています。リズムは血液の流れを良くし、脳を活性化させるため、運動神経・感覚神経の発達を促すと言われています。指示・号令・命令はできるだけしないようにしています。出るタイミングもピアノの音を聞き、一人ひとりが自分の判断で決めます。自分で考えて行動できる人間に育ってほしいと願っているからです。一番大切にしていることは、『**楽しい**』ということです。

## ～水と土と太陽にまみれて～

畑では、築山を登って降りての繰り返し

子ども達が体験を通して知りたがるような道を切り開いていきたいと思います。

大好きな水！
子ども達は飽きることなくいつまでも水とたわむれて・・・子ども達の心を満たしてくれます。

いつの間にか体中泥まみれ!
夢中になって過ごす時間。そんな時間は心を落ち着かせます。

かわいい子には、体験を！

## ～火災想定避難訓練～

**5月は給食室から火が出たという想定の避難訓練をし、畑まで避難しました。**

『子ども達の安全と命を守ることが私たちの務め』と肝に銘じ、防災意識を高め避難体制の確立を図っているところです。

職員手作りの紙芝居を見ながら、おさない　はしらない
しゃべらない　もどらない
という約束をしました。